



## オリジナルの遊びを楽しむ子供たち



豚汁の栄養素について説明する小池委員長

第二部で体を動かした後は、いよいよ第三部。お待ちかねの食事の時間です。栄養素について学んだ「豚汁」と「おにぎり」を用意しました。当会の飲食事業を生業とするメンバーによる手作り、北区の食材をもふんだんに使い、こだわって作りました。



調理は、社業で飲食業を営む、川居聖希君と土屋聡君が担当しました。



11月例会事業「北区はからだにいいと(EAT)ころ!?体感型食育フェス」



司会を務めた小柳 聡君と庭野 陽市君

### 今年度最後の対外事業

参加者からは「座学で学んだことを、遊びながらもつと学べることできてよかった」「豚汁にどんな栄養素が入っているかが体をつくるものになっていくことが良く分かった」などと声が上がりました。今年度最後の対外事業となりましたが、これからも地域の子供たちや地域に目を向ける事業を展開してまいりたいと思います。



一天候にも恵まれ、豚汁は外でのふるまいとなりました。

体感型食育事業  
あそびながら運動  
食育のふりま  
1/5  
参加者募集中

### 食の大切さを学ぶ

令和5年11月5日

こどもたちが心身ともに成長するためには、良いものをたくさん食べ、たくさん遊ぶことが効果的でありますが、現代の家庭では食への関心が薄れており、様々な運動や体を動かす遊びをする場や機会も減少しています。このような背景から、北区の子供たちやその親御さんを対象に、体を動かして楽しく遊びながら、食について学ぶ、食育事業として、本事業を開催いたしました。



### 事業統括より一言



BlueImpact委員会  
小池委員長

本事業は、委員長のお預かりした時から暖めていた大変思い入れの強い事業でした。当日の思わぬトラブルにより、進行が滞った部分もありましたが、委員会の垣根を超えた参加メンバーの現場力で乗り切ることができました。この一年は本当にこの現場力に助けられました。我々の活動指針の一つに、修練、奉仕、友情、という三信条があります。まさにその通りで、活動を通じて得た「友情」はただの友人ではなく、私の一生の宝です。今年度で得た友情と経験を次年度にも活かしてJC活動に励んでいきます！

事業は、三部構成で行われました。

第一部として親子で座学を行います。「豚汁」と「おにぎり」にはどのような栄養素が含まれているのか。小柳聡君と庭野陽市君が講師を務め、子供たちにも分かりやすくゆつくり説明していただきました。第二部は、こどもたちが待ちに待った体を動かす遊びです。だるまさんがころんだをオマージュしたオリジナルの遊びで、「豚汁」と「おにぎり」に使う具材を鬼に見つからないように鍋に入れるゲーム。そして、たすけおにぎりをオマージュしたオリジナルゲーム、五大栄養素の色ごとに分けられた腕輪を頼りに、仲間たちと一緒に脱出するゲームを行いました。どちらもBlueImpact委員会の小池祐太郎君を中心に考案したもので、座学で学んだ知識を活かし、子供たちは元氣いっぱい体を動かしていました。

### 会員候補者を ご紹介ください！

我々にいがた北青年会議所は、共に活動するメンバーを募集しています。未来を担う青年経済人など、会員候補者に心当たりがありましたら、ぜひともご一報ください！



監事 岡村 雄一郎

どんなに些細な情報でも構いません！  
ご連絡お待ちしております！



たとでまを会家言ス今  
しな来し超員族うボ年  
まる年たえも連と1度  
ましこ度。ておれ手ルは  
たと以先交りのでで5  
たが降日流、参打「  
決ものをし加つ簡「  
定継会深〇す野単へ  
い続議めMる球に1

SC010M5

# 10月例会事業 SDGsから学ぶ！持続可能な企業経営



講師の五十嵐悠介氏(左)と謝辞を担当した三浦副理事長

## 活動の様子を動画配信！



にいがた北チャンネルはこちら！



ブロック大会交流会のオープニングムービーを公開しました！

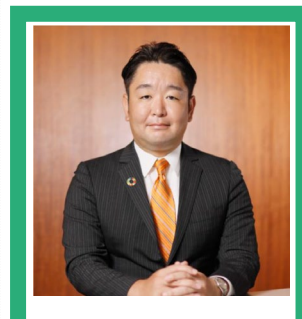


をに制な 思向も度が成 全の待回一いし中挑り月  
実多作アOっ上`にえ感この力皆ちの無とで戦、間「修  
感くしドBてに結感りとこのを様に最二活`培を限常練  
のてバ会い繋果じま共長尽のし終の動読わしれたため  
て方まい員まが的たすにいく期て号財内者容のたま切制  
いにいスのす`たはり締々をてにだ、とは皆経い時り作は  
ます支りを先。のクやめ切思り作のまに共スし中この  
す。らした方はな、イシ迎がと、まに読を。てた、そ々で12  
れたただは、い、た本の当  
の当ら々

## 編集後記

あり練残あを  
りま「念りご皆  
がすはなが愛様  
と。こらがと読、  
う。れらういつも  
ご愛が今年ざだも  
ざ顧、終度いき「修  
いま本号のま「誠  
した。にな修。に

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



講師 五十嵐 悠介氏  
(株)東邦産業 代表取締役  
2019年度新潟県青年会議所理事長

い業さ業域フお取株いの的か経北るの衰がて  
たへをと社ッ迎締式たしけ營区部実退あり、企  
だ活学し会クえ役会ししを基の分現は地業の  
きかびでのにし、五十嵐悠介氏を  
ます、担実、S D G s を  
し講メっ現持S D G s を  
た演ンての続D G s を  
。をバいー可G s を  
行！く翼能なを  
つの大をなを  
て社切企地

当り前の今  
令和5年10月30日

まえ「立としバ作力 だののせまつ事 るらてろ一「ぎ高員事ケ  
すら修ち情たしにし最さ「でてすいの総こし答で一年時だ  
。れ練ま熱いにかしれど、`、。て一務理こもつ広で「をを、に。報  
る「せがと心力くと！ん審理こもつ広で「をを、に。報  
こもんな思からてたりま、過のい力るし。を、い野君と  
と、でけいま、感たメが、ぜ暁議デ制どの、作つしと、同  
を皆たば、。謝の委員バ取、ひににザ作ん最後、みンてすの「大  
祈か。`。謝の委員バ取、ひににザ作ん最後、みンてすの「大  
念ら次制皆の委員バ取、ひににザ作ん最後、みンてすの「大  
申暖年作様の会、ごは挑イしば後、みンてすの「大  
しか度の成協力を、読正まにの、読正まにの、読正まにの、読正まにの、  
げ迎り力明



↑本事業は未来クリエイト委員会が計画。  
司会を務める長谷川副委員長  
と事業統括の土屋委員長



だ献当熱のは法双ボ見G材若Gでら頭ト意すり!?なのりて  
さをた心ス独の方うてs料者s `スしし喚。組企い会組たす  
いすりにう自ーにンいをのがが生マたま起参ん業？社めSで  
ま前ごイのつメテまど一就あまホ今しかか、たら者い大り小いG当  
しきの講ドアでリィすうつ職りれが、たら者い大り小いG当  
た。よ演をンすッア。しと先またあ生。講へて小残さまsた  
。とうく見ケ。トで社てしをす時るまZ演の当問さいすでり  
説にだせ！五がは会いて判。かのれ世はこたわれかかす前  
い社さなト十あな貢、断新らとた代又んりずまら？がに  
て会りが調嵐るく献かSす湯S同時がタな前、す関自、な  
く貢、ら査氏手、はをDるのDじか台！注で取よ係分取っ

2023年度 総務広報委員会  
委員長 庭野陽市